**Профилактика туберкулеза**

**Родителям о туберкулезе**

Туберкулёз относится к инфекционным заболеваниям, вызывается микобактерией туберкулеза. Туберкулёз чаще поражает органы дыхания, но встречаются и внелегочные формы туберкулёза. Могут поражаться: кожа, лимфатические узлы, кости, почки, глаза, органы брюшной полости, центральная нервная система и т.д.

      С начала 90-х годов констатируется неблагоприятная обстановка по туберкулезу как в России, так и в мире в целом. В 1993 году Всемирная Организация Здравоохранения  (ВОЗ) объявила туберкулез проблемой глобальной опасности. На Земном шаре более 3млн. людей ежегодно умирают от туберкулеза, 1/3 населения Земли инфицирована туберкулезной палочкой, т.е.  являются её носителями.

       Заразиться туберкулезом можно от больного воздушно-капельным путем (при разговоре, чихании, кашле); при соприкосновении с вещами или предметами, загрязненными мокротой, слюной, содержащими возбудителя  туберкулеза, т.к. этот микроб длительно сохраняет свою активность во внешней среде.

 **Туберкулез**- это зооантропоноз, поэтому в распространении инфекции могут представлять опасность животные, больные туберкулезом (крупный рогатый скот). Заражение может происходить при приеме в пищу молока, не подвергшегося достаточной термической обработке.

Основное профилактическое средство от туберкулеза- прививка вакциной БЦЖ. Дети, привитые от туберкулеза, болеют в 15 раз реже и значительно легче, чем непривитые. Прививка проводится на 3-6 день жизни ребенка в роддоме. На месте введения вакцины постепенно возникают воспалительные изменения, может образоваться небольшая язвочка. Это нормальное течение процесса.

Дети с хроническими заболеваниями нуждаются в вакцинации больше, чем здоровые, т.к. течение любых инфекций, в том числе туберкулеза у таких детей чаще всего тяжелое, с осложнениями.

**Как уберечься от болезни*:***

Рациональное питание, богатое полноценными белками;

Правильное чередование труда и отдыха

Сон не менее 8 часов в сутки

Проветривание  помещений;

Закаливание организма

Физическая активность

Соблюдение правил личной гигиены.

*Помогут Вам уберечься от туберкулёза!*

Иммунитет сохраняется в течение 5-7 лет, поэтому  в возрасте 7 и 14 лет детям с отрицательной реакцией Манту (т.е. неинфицированным) проводят прививку вакциной БЦЖ повторно.

                 Дети с хроническими заболеваниями нуждаются в вакцинации больше, чем здоровые, т.к. течение любых инфекций, в том числе туберкулеза у таких детей чаще всего тяжелое, с осложнениями.

        При впервые выявленной положительной пробе Манту необходима консультация фтизиатра.

***Что нужно знать о*туберкулёзе**

**Туберкулёз**– это инфекционное заболевание.

Возбудителем является микобактерия туберкулёза,

которую называют «палочкой Коха», по имени учёного, открывшего этот возбудитель в 1882 году.

В отличии от других микробов, микобактерия туберкулёза чрезвычайно живуча:

•         Отлично себя чувствует в земле и в снегу;

•         Устойчива к воздействию спирта, кислоты и щёлочи.

Погибнуть может под длительным воздействием :

•         прямых солнечных лучей;

•         высоких температур;

•         хлорсодержащих веществ.

***Туберкулёз… глобальная угроза общественному здравоохранению***

По данным ВОЗ заболеваемость туберкулезом в мире за последние годы снизилась,

-в **2010 году**туберкулезом заразились **8,8 миллиона человек,**

-а в **2009 году**их число составило **9,4 миллиона**.

***Каждую секунду на планете один человек инфицируется туберкулезом.***

Ежегодно у более чем 8 млн. человек развивается активный туберкулез легких и примерно 2 млн. человек умирают от этой болезни.

Туберкулез убивает ежегодно больше взрослых людей, чем любая другая инфекция.

Российская Федерация по-прежнему входит в число

**22 стран мира с высоким уровнем туберкулеза.**

•         в 2010 году в России было зарегистрировано 150 тысяч новых больных (106 человек на 100 тысяч населения).

•         За четыре года до этого, в 2007 году, аналогичный показатель составил 157 тысяч человек (110 случаев на 100 тысяч населения).

Микобактерии туберкулёза переносятся по воздуху мельчайшими невидимыми капельками мокроты, которую выделяет больной человек:

•         при кашле;

•         чихании;

•         разговоре.

**Воздушно – капельный путь**

При вдыхании заражённого воздуха микобактерии попадают в организм здорового человека.

•         Обычно при однократном попадании возбудителя в организм иммунная система справляется с инфекцией, и Вы остаётесь здоровым.

•         При постоянном контакте с человеком, который выделяет микобактерии, риск заразиться туберкулёзом значительно возрастает.

•         **Чаще всего туберкулёз поражает лёгкие.**

•         Наибольшему риску заболеть туберкулёзом подвержены люди с ослабленной иммунной системой.

Известны случаи передачи инфекции через предметы бытовой обстановки и обихода обсеменённые микобактериями  -**контактный путь.**

Возможно заражение туберкулёзом при употреблении некипячёного молока от больных животных – **пищевой путь заражения.**

***Основными факторами риска развития болезни являются:***

•         Неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;

•         Недостаточное, неполноценное питание;

•         Алкоголизм, курение, наркомания;

•         Длительное применение гормональных препаратов;

•         Стрессы;

•         Наличие сопутствующих заболеваний;

•         ВИЧ – инфекция.

***Основные симптомы и признаки туберкулёза:***

Общая слабость;

Недомогание;

физическая утомляемость;

похудение;

Длительный кашель (более трёх недель);

- Потливость по ночам (ближе к утру);

- Периодическое повышение температуры тела;

Боли в грудной клетке;
Одышка;
Кровохарканье.

***Методы выявления туберкулёза:***

Единственным методом, позволяющим своевременно выявить туберкулёз органов дыхания у взрослых и подростков, является ***флюорография.***

**Каждый из нас в интересах собственного здоровья ежегодно должен проходить флюорографическое обследование.**

**Всё население старше 15 лет должно проходить флюорографию**

**1 раз в год.**

**Методом раннего выявления туберкулёза у детей является ежегодно проводимая туберкулинодиагностика (проба Манту).**

***КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ БОЛЕЗНИ:***

Рациональное питание, богатое полноценными белками;

Правильное чередование труда и отдыха

Сон не менее 8 часов в сутки

Проветривание  помещений;

Закаливание организма

Физическая активность

Соблюдение правил личной гигиены.

*Помогут Вам уберечься от туберкулёза!*